〒113-0033
東京都台東区雷門　１－２－３

〇〇〇〇株式会社

電子　太郎 様

09999000000010

有効期限：令和5年3月31日
※有効期限後に実施した特定保健指導の指導料金は、自己負担となります。

令和4年2月9日
東京電子機械工業健康保険組合

特定保健指導のご案内

このご案内は健診の結果、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者またはその予備軍と判定された方にお送りしています。このままの状態を放置しますと糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病の発症を招く恐れがあります。当健保組合では健診機関等と連携し、専門スタッフによる保健指導を実施しています。ご自身はもとよりご家族のためにも保健指導を受けて健康の保持に努めましょう。

記号	番号	続柄	対象者名	支援区分	利用券番号
9999	10	被保険者	電子　太郎	積極的支援	17218035301

〇 保健指導の流れ

1. 担当の保健指導機関に申込む
2. 専門スタッフと面談を行い改善の計画を立てる
3. 計画に基づき3～6カ月間の取組みを実践
4. 取組の成果を確認して終了

〇 保健指導の申込方法

担 当 機 関　：新橋第五診療所
申 込 方 法　：上記の担当機関に直接電話にてお申込みください

費　　用　：無料

〇 注意事項

- 面接にはこの案内と保険証、健診結果表を必ず持参してください。
- 組合員の資格を喪失した場合は、すみやかに担当機関にご連絡をお願いいたします。喪失後も継続して保健指導を利用する場合は実費となります。
- 事業所の担当者様から申込みに関する指示がある場合は、そちらに従ってください。
- 特定保健指導実施中に組合から本人様へ連絡をさせていただく場合がありますので、予めご了承ください。

このご案内は、健保組合に届いた健診結果を基に判定を行い順次発送しています。健診直後の面談実施等、すでに保健指導または治療を始めている方におかれましては、ご容赦くださいますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】　健康推進課　TEL03-3843-1472

令和03年度の健診結果と保健指導判定

受診日：　令和3年8月29日　　受診機関名：　新橋第五診療所

健診区分	健診項目	結果値
身体計測	身長(cm)	159.4
	体重(kg)	104
	BMI(kg/m2)	40.9
	腹囲(cm)	100.2
血圧	最高血圧(mmHg)	111
	最低血圧(mmHg)	110
血糖	空腹時血糖(mg/dl)	149
	HbA1c(%)	5
脂質	中性脂肪(mg/dl)	471
	HDL(mg/dl)	102
喫煙	喫煙	はい
服薬	服薬（血圧）	いいえ
	服薬（血糖）	いいえ
	服薬（脂質）	いいえ

※保健指導の基準に該当する数値を赤文字背景で表示しています。

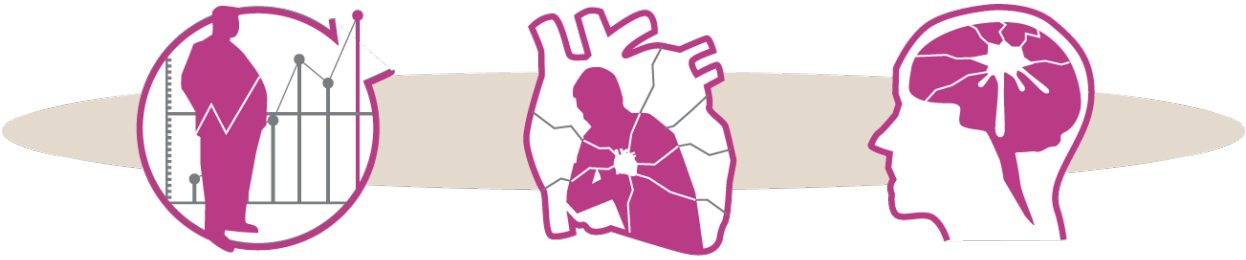
健診区分	健診項目	リスク
血圧	最高血圧	
	最低血圧	
血糖	血糖	
	HbA1c	
脂質	中性脂肪	
	HDL	
喫煙	喫煙	

※リスクの程度をアイコンの数で表現しています。
※アイコンが１つ以上で保健指導対象になります。
※リスクは人間ドック学会の基準値（2018年版）を基に計算しています。

腹囲85以上、最低血圧85以上、血糖100以上、中性脂肪150以上、喫煙ありのため

「積極的支援」の対象です

生活習慣病予防のために保健指導を受けましょう！！



糖尿病　心臓病　脳梗塞