

従業員の健康は企業の誇り  
活気ある職場は従業員の健康づくりから

# 「健康企業宣言<sup>®</sup>」

銀の認定からSTEP 2 金の認定へ

## 1 STEP1(銀の認定)からSTEP2(金の認定)へ

- ◆「健康企業宣言」STEP1で職場の健康づくりの基礎ができました。さらに一歩進めて、安全衛生・健康経営にも取り組みましょう！
    - ・社員の健康管理・安全管理は企業のリスク管理でもあります。
    - ・企業で健康づくりをすることで、リスク低減が期待できます。
    - ・社員が健康になれば生産性の向上につながります。
- ※「金の認定」は「銀の認定」を受けた事業所が行うことができますが、「銀の認定」のみを継続実施することも可能です。

## 2 チェックシートSTEP2で確かめましょう

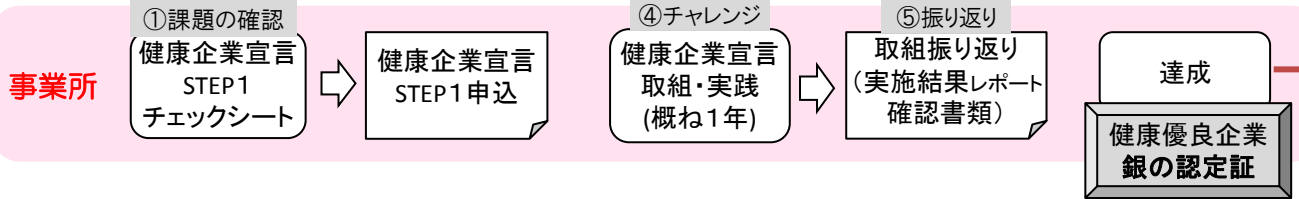
- ◆健診や職場環境整備など、どの程度取り組んでいるか確認してみましょう。
  - ・STEP2は健康経営、本人と家族の健康づくり、安全衛生がテーマです。
- ◆事業主自ら健康づくり(健康企業宣言STEP2金の認定)に取り組む姿勢を宣言しましょう。
  - ※概ね1年の実施期間となりますが、最短、宣言後6ヶ月以上の実施期間経過後点数80点以上を達成したと思われる時点で「実施結果レポートStep2」を、健康保険組合へ報告できます。

## 3 健康づくりの取り組みをサポートします

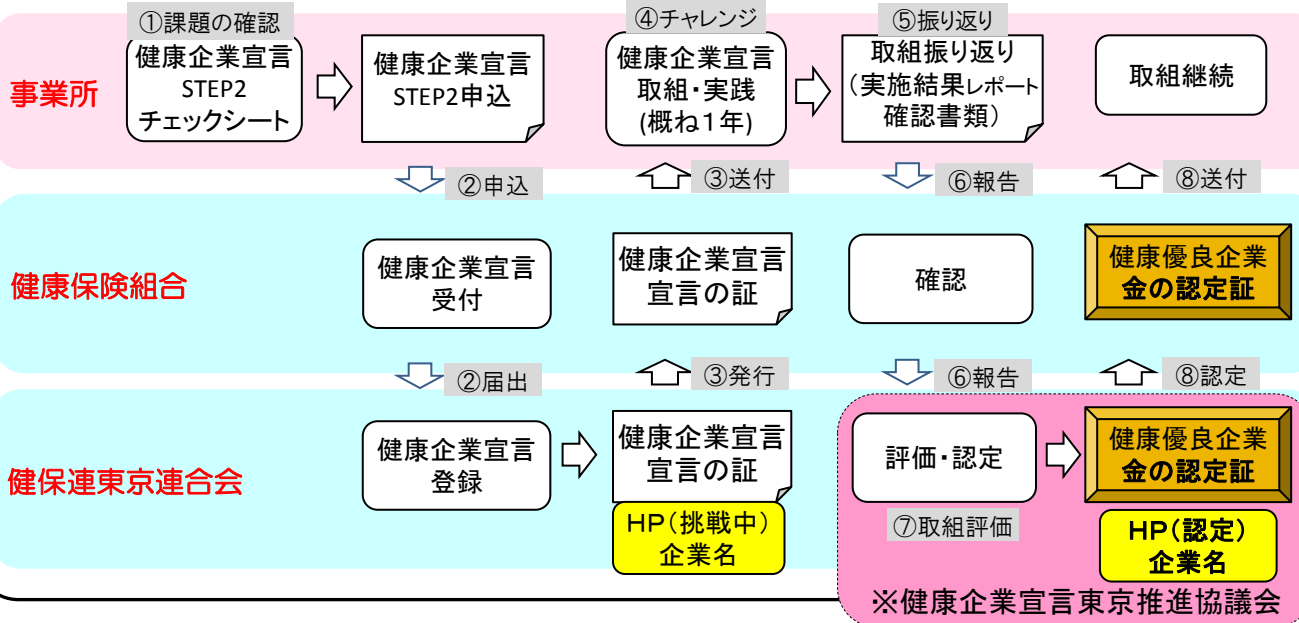
- ◆健康づくりの取り組みをご加入の健康保険組合がサポートいたします。
  - ・健康保険組合は、健康の増進のために保健事業を実施しており、各種事業における事業データを提供することができます。(加入組合によりサポート内容が異なります)。
  - ・活用できる外部リソースを紹介して繋がります。
- ◆健康宣言の取組みに当たって、専門家による支援として東京商工会議所「健康経営アドバイザー制度」を利用することができます。

# 4 健康企業宣言から健康優良企業認定まで

## STEP 1



## STEP 2



※健康企業宣言東京推進協議会とは、東京都内の中小企業による健康経営・健康づくりの取組みを支援・普及・促進し、健康企業宣言に取組む企業等に対して、健康優良企業として認定することを目的としています。

参加機関

- 【医療保険者】 健康保険組合連合会東京連合会、全国健康保険協会東京支部
- 【経済団体】 東京都商工会連合会、東京商工会議所、東京都商工会議所連合会
- 【自治体】 東京都
- 【関係団体】 東京都医師会、東京都歯科医師会、東京都薬剤師会、東京都社会保険労務士会、東京都中小企業診断士協会、東京都総合健康保険組合協議会、東京都総合組合保健施設振興協会

- ◆ 健康企業宣言の取組みは、日本健康会議の「健康なまち・職場の健康づくり宣言2020」における「協会けんぽ等の保険者のサポートを得て健康宣言等に取組む企業を1万社以上とする」宣言の実現に向けた取組みです。

### お問い合わせ

東京電子機械工業健康保険組合 健康推進課  
 東京都台東区雷門1-13-8  
 TEL 03-3843-1472