

## 『MyKempo』とは？

『MyKempo』では、直営保養所のWeb抽選申込、会員保養施設のご案内など、組合員の皆さまが利用可能なサービスを集めた組合員専用のサイトです。

『MyKempo』でご利用いただけるサービスは以下の通りです。（2020年4月現在）

### 健診結果の確認

- 健康診断の結果の確認

検査値の経年変化をWeb上で確認できます。

- 検査値の説明

検査項目の説明を掲載しています。

メタボリックシンドロームの予防・改善に

役立てましょう。



健診結果確認画面

### 医療費のお知らせ

- 健康保険を使って治療を受けた医療費をお知らせします。

皆さまにご自身の医療費を知っていただくとともに健康保険組合の財政に関心とご理解をいただくため、このお知らせをお届けしております。ご自身で保管されている医療費領収書等とご照合ください。

※本人（被保険者）のみご利用いただけるサービスです。

### 巡回主婦健診の申込

- 35歳以上の被扶養配偶者を対象に、契約健診機関で健診を受けることが難しい方のために、公的施設等を会場に巡回健診を実施しております。

※年度内1回の健診に限り、補助の対象になります。

※本人（被扶養配偶者）のみご利用いただけるサービスです。

### ヘルスケアポイント

- 被保険者および被扶養配偶者の健康づくりを支援するため、健診の受診や健康イベント等への参加に対しヘルスケアポイントを付与いたします。

たまったポイントは健康関連グッズや家庭常備用医薬品購入の際の割引に利用できます。

健康づくりに取り組みヘルスケアポイントを獲得しましょう。

### ウォーキングチャレンジ・各種イベント申込

- ウォーキングチャレンジ

ウォーキングはメタボリックシンドロームの予防・改善に効果的で、どこでも、だれでもできる簡単な有酸素運動です。年間を通じてチャレンジできますので、お気軽にお申込みください。

- イベント申込

東京電子健保では各種イベントを開催しております。お気軽にお申し込みください。

## 直営保養所

- 温泉や観光など四季を通じて楽しめる直営保養所がご利用できます。
- 空室状況確認・空室利用申込  
直営保養所の空室状況を確認できます。  
また、空室の場合にはWebから利用申込を行うことができます。
- 抽選申込・抽選結果  
直営保養所の利用申込や抽選結果の確認をWebから行うことができます。



上総一宮海浜保養所  
(浴室／露天風呂)



伊豆山温泉保養所(客室)

## 会員保養施設（宿泊・日帰り）

- 会員料金でご利用できる宿泊施設やレジャー施設、スポーツ施設ご案内と、各オフィシャルホームページで利用する会員専用のID・パスワードのご案内をしています。  
※近畿日本ツーリスト、日本旅行、H.I.S.、および組合契約の会員保養施設（宿泊）を  
組合が指定する方法で予約された場合に限り、宿泊料金の一部を補助する宿泊助成を行っております。

## 機関誌Health・総合案内

- 機関誌Health  
東京電子健保からのお知らせや、みなさんの生活に役立つ情報をお届けします。
- 総合案内  
東京電子健保の保健事業を中心に様々な情報をお届けします。

## 規約・諸規程集・公告

- 規約・諸規程集  
東京電子健保の規約・諸規程等をご覧ください。
- 公告  
東京電子健保の公告を掲載しています。

## 東京電子福祉弘済会

- 東京電子健保の加入員の皆さまの福祉向上に寄与すべく、様々な事業を実施しております。